



## 親子活動

大家好，我是上高 4A 劉柏龍家長，Bonnie。今次想跟大家分享我對「親子活動」的體會。

作為一對雙職家長，我們的親子時間是十分珍貴的。「量」我們未必能做到最好，「質」我們還是想保持的。

我們一向尊重孩子選擇，他們說得出想去的地方或想做的事，我們多會奉陪。他們會兩兄弟商量／發掘新地方或新事情，例如早前電視新聞曾報導一則國內大型入會制的超級市場，兩兄弟很好奇這和他們日常逛的超市好像有點不同，當然我們大人曾去過這超市，但我真沒有想像過他們也會有興趣。

他們還上網查看相關 KOL 短片，跟我說同學們告訴他在這超市能買到什麼，終於，於復活節假期安排了一次帶他們兩兄弟去逛超市。之前他們還做了點資料搜集，查看哪條交通路線最快，逛超市攻略，必買產品等。

對我們而言不論做什麼，去哪裡，都是親子活動。我們一家都有得著，他們多了留意時事，兩兄弟有商有量，不能買太多避免造成浪費等。就在這日常生活中，我們都在進行高質的親子活動。

我身邊有朋友常自怨因工作關係未能多陪孩子，也擔心孩子不親近自己。但我認為我們能於日常生活中多發掘有趣的事情，那怕是工作辛勞了一天，回到家跟孩子們一起看電視，一起討論劇情也是一個很好的親子活動呢！

大家不妨回想一下，我們的父母為口奔馳，陪伴我們的時間更少，但我們不也愛著我們的父母嗎？我現在還在回味兩兄弟在這超市內說：「找到了！真的有媽咪最喜歡的果汁呀！」原來他們的資料搜集是為我而做，我的心都要融化了。

上高 4A  
劉柏龍家長  
2024 年 6 月 7 日

