



## 親子食譜

### 水果綿花糖吐司

準備材料（二人份量）

- 士多啤梨 2-3 粒
- 香蕉 半條
- 或可準備小朋友喜歡的水果
- 切片面包 2 片
- 朱古力醬或果醬 適量
- 綿花糖 適量



製作方法

1. 邀請孩子幫忙把水果洗乾淨，並和孩子把水果切成片狀。（溫馨指示：可使用兒童安全膠刀）
2. 將適量的朱古力醬或果醬塗在切片面包上。
3. 將適量的水果和綿花糖鋪在切片面包上。
4. 放入已預熱 180 度的焗爐，焗 5-10 分鐘。

這道水果綿花糖吐司非常適合親子一同製作和享用，可用在早餐或下午茶點。當中小朋友可以參與到切水果、塗果醬和鋪水果的過程，增加親子互動的樂趣，希望大家喜歡這道簡單又好味的小食。

全低 1 班  
莫瀚霖家長  
2024 年 6 月 14 日

