



大家好，我是上低 2B 梁焯瑤家長 Esther，今日想同大家分享育兒心得。作為兩孩之父母，我家小朋友年齡相差兩歲左右。由於兩個都是女孩子，喜歡的東西都會相近，所以家中經常會出現時而相親相愛，時而互相仇視的情況。所以有時會向身邊的父母朋友取經，也會從書籍之間努力學習心得！

1. 不要比較

身邊的親戚朋友，見到兩個小朋友時，難免也會拿她們比較：比成績、比身高、比外貌等等，可能言者無心，但小朋友難免會不開心。所以我覺得最重要教導小朋友，學懂欣賞自己的長處，令他們明白到人人步伐都不一樣，學習可能都有快有慢，所以對比自己有進步就已經足夠！

2. 避免偏心

兩個女兒時常是上一分鐘還是糖糰豆，下一分鐘就變成水溝油。大家互不相讓，然後就會向我投訴。這個時候作為媽媽是非常頭痛的。根據王意中臨床心理師表示，手足間吵架不是壞事，應視為成長過程中很自然的情形，也是給孩子解決紛爭的機會，先觀察孩子間究竟發生什麼事，他們如何解決？假如過了一段時間後仍遲遲無法解決，或是處理方式不正確，建議先將兩人分開，引導孩子找出適合的解決方式，但千萬不要強迫年長的小孩妥協年幼的，因為這會令到她有負面情緒和容易嫉妒。

3. 追求平等，而不是公平

作為父母不時會被小朋友追問，「為什麼家姐可以？」，或者有時調轉，家姐也會問。專家指出，孩子問「為什麼？」的原因，不一定是想要答案，反而想爭取某種利益而埋怨。要教導小朋友表達真正的需求，解釋給他們知，只要你先達到某項能力，然後就有可以做這件事。根據黃柏嘉在《致，被雙寶搞瘋的媽媽》提到，「公平是，不管孩子年齡大小，給予一樣對待。平等則是，考慮孩子的差異，依據每個孩子不同的需要，給予不同的協助。」

最後，我覺得要作為父母都應該盡量爭取同小朋友獨處的時間，可以令小朋友有空間和父母互相傾訴心底話，加深他們的了解和關懷。

(參考資料:王意中心理師 <https://www.mababy.com/knowledge-detail?id=4960> 別小看爸媽無意識的「偏心」行為！公平對待孩子 6 方法)

上低 2B
梁焯瑤家長
2024 年 6 月 21 日

