



大家好，我是下幼 1 蘇沐語家長葉思妤 Ruby。
親子之間除了戶外活動、旅行郊遊，也可以一起在家裡享受廚房樂趣，訓練孩子的小肌肉及分工合作，在可見的安全範圍內，讓孩子拿著塑膠刀及砧板切切樂。臨近夏日，親子一起完成這道可愛美味的小甜品吧！

巧克力水果串

材料	份量
香蕉	1 根
小蕃茄	4 顆
蘋果	1 顆
草莓	4 顆
竹籤	4 根
巧克力磚	80 克

巧克力水果串 (4 人份)

材料：香蕉(1 根)、小蕃茄(4 顆)、蘋果(1 顆)、草莓(4 顆)、竹籤(4 根)(洗淨晾乾備用)、
巧克力磚(碎片)(80 克)

做法：

1. 水果切成一口大小(香蕉先不要切，蘋果先放在鹽水浸泡後再取出)
2. 依甜度或顏色將水果塊串在竹籤上，由下而上依序為蘋果、小蕃茄、草莓、香蕉。香蕉要串時再分切剝皮，以免氧化變黑。
3. 巧克力放在瓷碗內隔水加熱融化，用湯匙將巧克力醬淋在水果串上享用。

備註：

若孩子還不合適吃巧克力，可用細砂糖 100 克，水 50 克，放入鍋中轉中小火煮
12
至 16 分鐘，稍為上色融化，即可變成糖漿，淋在水果上變成糖葫蘆，但注意燙手
喔！

下幼 1
蘇沐語家長
2024 年 4 月 12 日

