



學做一位好爸爸

大家好，我是上 N1A 班鄭知悅家長 Jerry。做家長後的時間過得特別快，和太太結婚時已想像家中有位小寶貝，到今天原來知悅已經 3 歲，這 3 年時光，我覺得學習比讀書的還多，因為我學習的，是如何照亮一位小朋友的生命。

「爸爸只顧着工作！」其實我最怕在小孩子在心目中，只有這個印象。很多家長都分享，孩子由嬰兒到小學，如果沒有很好的陪伴，彼此心中的距離就變得愈來愈遠。我很相信這個觀點，所以我注重和小孩子相處的以下幾點：

- 一) 平日的每天早上，都在上班前和女兒談天。問她做夢有沒有見到爸爸媽媽，也許她也會分享很奇妙的東西。問她今天上學會見到甚麼，也許她會分享她的期盼。問她放學後想做甚麼，如果她說是見到爸爸，我當天會盡快完成工作回家！重點在我很重視她的答案。千萬避免問一句、答一句，只是一個儀式，卻沒有放在心裡頭。
- 二) 做家長是不容易，陪伴小孩子一樣需要質素。甚麼叫質素？就是投不投入小朋友的世界。我們大人曾經做過小朋友，曾經渴望大人和自己玩、聽自己的感受，有時只是抱著一起睡睡覺，他們的「靈魂伴侶」就是父母。所以陪伴女兒的時候，我會變成小孩，進入她的世界。我們甚至有彼此的「口水話」Bi-Li-Ba-La 呢！
- 三) 記錄一家一起的時光。現在是數碼年代，一個手提電話就可以無限拍照和攝影。對我來說，這些很容易拍下的記錄，也很珍貴地留下孩子、太太和我的美好回憶。和女兒不時看看舊照片或短片，也容易知道她的喜好。有時候，一段時間沒有和家人的照片，我會檢討是不是一起的時間少了。這些照片，也提醒我為了這個家努力！

做了爸媽，才真正明白自己爸媽的偉大。儘管做爸媽是辛苦的，但這種辛苦，也是甜美的記憶，小孩子是家長的最美好的禮物。

上 N1A
鄭知悅家長
2024 年 4 月 19 日

