

## 出疹的背後意義



撰文：張傑醫生

還記得大學時代看過一套很駭人的電視，這是關於類似伊波拉病毒如何在某一個地區傳染居民和外來人，並引致所有人死亡。劇中被感染的人，就算是初期，都必然有紅疹在身體出現。所以，不少人印象很深，疹就是代表嚴重的疾病。

其實這只說對一半，紅疹是一種病徵，可以是皮膚的毛病，或是全身性疾病的一個反應。皮膚疾病可以單純的皮膚敏感、蚊叮蟲咬、風癩、曬傷等。全身性的反應可以是藥物敏感、感染性、自體免疫力毛病等。之前所謂「一半是正確」，就是在全身性的反應中，有些較嚴重，有些是較輕微。

嚴重的例子是：

1. 藥物敏感：由於紅疹只是表徵，當中的反應可以很嚴重。所以，如果是這個情況，一般我們會更加小心處理和觀察。
2. 感染性（急性）：例如麻疹、水痘、手足口病、德國麻疹、腮腺炎等。這些病都是有高度傳染性的。同時有發燒的徵狀。所以，我們在擔心這個病的併發症外，也會擔心它會傳染他人。故此，要特別小心。
3. 自體免疫力疾病：例如紅斑狼瘡症、過敏性紫癍症等。由於這類情況會有較多全身性的併發症，所以治療目標並不是去治療紅疹，而是處理根本的病徵。



那麼「另一半」不是嚴重的疹是甚麼呢？

1. 玫瑰疹：這是一種幼兒「專有」的紅疹。一定是在感染了某種過濾性病毒後的反應。每當這種疹出現時，燒已經完全退卻，也代表病情已經穩定下來。一般這些紅疹在身軀出現，之後散開到四肢和面部。由於不痕不癢，所以不用特別治療。

2. 痱子：這是由於汗腺阻塞的結果。多數是環境氣溫太高或是衣服穿得太多所致。雖然會有少許痕癢，但是始終不像濕疹般不適，所以也不是不嚴重的問題。另一方面，只要將患處的溫度降低，情況便會改善。

### 3. 嬰兒濕疹

雖然嬰兒濕疹都會十分痕癢，但它是有時限性的。一般由出生後一個月開始，並維持至六個月左右。而且它對藥物的反應良好(例如中等強度的類固醇藥膏)。所以，基本上只要父母願去正面處理，並跟從醫生的治療，便會有良好的反應。

所以，出疹並不一定要有大問題。但是，若果出疹時，同時出現發燒、全身性的病徵、精神狀態不佳時，這就代表最好早點找醫生看看會較好。